

エンジン<sup>ゼロワン</sup>01 **オンラインセミナー** 開催のご案内

# AI 時代、『囲碁』で脳を活性化し、 若さを保つ方法

参加費無料  
YouTube  
ライブ配信



講師：藤澤一就会員

(囲碁プロ棋士八段／伝統文化  
棋道振興財団副理事長)

## パネリスト：



秋尾沙戸子会員  
(ノンフィクション作家)



勝間和代会員  
(経済評論家)



茂木健一郎会員  
(脳科学者)

エンジン 01 セミナーは、テーマにふさわしい講師をお招きし、年に1度開催している公開セミナーです。

今回は、エンジン 01 文化戦略会議の会員で  
囲碁プロ棋士の藤澤一就さんを講師に、  
伝統文化である『囲碁』をテーマに開催いたします。

日本で 1000 年以上の歴史を持つ『囲碁』は、  
いまや広く世界で愛好されているボードゲームです。  
囲碁に取り組むと、集中力が増し、空間認知能力も高まるなど、脳が活性化し、若くなる効果が期待されます。

当日は、藤澤一就プロとともに、初心者の方から  
上級者、そして「観る碁」の愛好者まで、どなたにも  
わかりやすく楽しく、人工知能の時代だからこそ見  
えてくる『囲碁』の奥深さを、歴史にも触れながら探  
っていきます。

YouTube ライブ配信・参加費無料で開催いたします。  
多くの皆さまのご視聴をお待ちしております。

開催日時：2026年3月2日(月) 19:00～20:30 ※時間は前後する可能性があります

開催形式：オンライン (YouTube ライブ配信)

参加方法：事前のお申込は不要です。開催日時となりましたら、  
エンジン 0 1 文化戦略会議 YouTube チャンネルでご視聴下さい →



YouTube

[お問い合わせ] エンジン<sup>ゼロワン</sup>01 文化戦略会議 事務局 E-Mail [info@enjin01.org](mailto:info@enjin01.org)

開催内容が変更になる場合は、当会 HP・SNS 等でご案内いたします → <https://www.enjin01.org/>