

2027 募集案内パンフレット

eスポーツ

応募締切
12/21
(月)

2/11(木・祝)

八王子市学園都市センター

縁ジョイサポーター

あべ 静江

歌手・ゲーム愛好家

囲碁

2/6(土)

京王アリーナTOKYO

縁ジョイサポーター

吉原 由香里

囲碁棋士(六段)

2027
東京都シニア・コミュニティ交流大会
第6回

TOKYO
縁ジョイ!

参加者大募集

カラオケ

1/23(土)

小金井宮地楽器ホール

縁ジョイサポーター

川中 美幸

歌手

将棋

2/6(土)

京王アリーナTOKYO

縁ジョイサポーター

田中 寛彦

将棋棋士(九段)

ダンススポーツ

2/14(日)

京王アリーナTOKYO

縁ジョイサポーター

オレクシーグザー &
太田 吏圭子 組

ダンサー

健康マージャン

2/6(土)

京王アリーナTOKYO

縁ジョイサポーター

井出 洋介

麻雀プロ

東京
ポイント
対象

参加資格

都内
在住 60 歳以上
対象

※2027(令和9)年4月1日時点

参加費

1人
1種目 1,000 円

応募締切

令和
8年 12月3日(木) 必着

※eスポーツ・ダンススポーツのみ2026(令和8)年12月21日(月)必着となります。※応募者多数の場合は抽選となります。

令和10年度ねんりんピック東京大会開催まで あと2年!

お問合せ

東京都シニア・コミュニティ交流大会事務局

☎03-6434-9026 (土日祝日および年末年始を除く10:00~17:00)

お申込みはこちら

TOKYO縁ジョイ!

<https://www.senior-enjoy.com>



LINEにて
最新情報配信中!
お友達追加で
情報ゲット!



主催 東京都 / 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

協力 株式会社テイチクエンタテインメント / 公益財団法人日本棋院 / 公益社団法人日本将棋連盟 / 健康マージャン実行委員会 / 一般社団法人東京都eスポーツ協会 / 東京都ダンススポーツ連盟

特別協賛 一般社団法人Mリーグ機構

協賛 理研ビタミン株式会社

お米となかよし
岩塚製菓



大会募集要項

大会目的

シニア世代が日頃から親しんでいる種目の交流大会を開催し、人と人とのつながりを新たに生み出すとともに、身近なコミュニティへの参加のきっかけづくりを図ることで、シニア世代の健康で心豊かな生活を支援する。

主催

東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

協力

株式会社テイチクエンタテインメント、公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、健康マージャン実行委員会、一般社団法人東京都eスポーツ協会、東京都ダンススポーツ連盟

特別協賛

一般社団法人Mリーグ機構

協賛

理研ビタミン株式会社、岩塚製菓株式会社

種目

(カラオケ) 1月23日(土) (囲碁・将棋・健康マージャン) 2月6日(土) (eスポーツ) 2月11日(木・祝)
(ダンススポーツ) 2月14日(日) ※同じ日に開催されない種目であれば、複数種目の申込みも可。ただし、参加費は1種目1,000円

参加資格

都内に住民登録している2027(令和9)年4月1日時点で満60歳以上の方
ただし、ダンススポーツは、1組(ペア)のうち1名は都内に住民登録している方

参加費

1人1種目 1,000円 ※ダンススポーツは1人1,000円とし、団体戦と個人戦の両方に出場可

大会の特徴

上位入賞のほか長寿賞など特別賞もご用意。どなたにも受賞のチャンスがあります。
※今年度大会ではねりんピック東京都代表選手の選考がございません。あらかじめご了承ください。

大会記念品

参加者全員に大会記念品を進呈します。

注意事項

健康管理について

- ①参加にあたっては、あらかじめ健康診断を受けるなど、ご自身による万全な健康管理のもとにご参加ください。
- ②主催者および大会事務局では、大会当日は応急処置以外の責任は負いません。
- ③主催者は大会当日傷害保険に加入します。ただし、天災事故や疾病による事故は対象外とします。
- ④大会当日は会場に救護に関する職員(看護師等)を配置します。
- ⑤大会当日はマイナ保険証、資格確認書およびかかりつけ医の診察券をご持参ください。

申込規約

- ①応募者多数の場合は抽選となります。
- ②当日は、スタッフカメラによる撮影および報道各社による取材が入る可能性があります。
また、競技中に撮影した写真や動画等は、広報等(ポスター・チラシ・ホームページ・大会事後広報等)に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ③出場が決定した方は、期日までに参加費のお支払いをお願いします。
期日までに入金を確認できない場合は、お申込みが無効となり、大会に参加できません。
- ④参加費の返金については、申込者都合によるキャンセルをはじめ、地震・風水害・雨天などによる中止など、いかなる場合においても対応いたしません。

お問合せ

お困りのときには 【問合せ先】東京都シニア・コミュニティ交流大会事務局
大会事務局までご連絡ください。 電話:03-6434-9026(土日祝日および年末年始を除く10:00~17:00)

■個人情報の取扱いについて

個人情報保護管理者:公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長

下記にご同意の上、お申込みください。

- 1.ご提供いただいた個人情報は、「東京都シニア・コミュニティ交流大会」の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。
- 2.当事業団は、ご提供いただいた個人情報を本事業を共同で行う東京都と共同利用することがございます。東京都との間で協定を結び、情報管理についての取交しを行っております。
- 3.当事業団は、1.の利用目的の達成の範囲内で、お預りした個人情報の取扱いを業務委託先及び協力団体に委託することがございます。
- 4.個人情報をご提供いただくことは任意ですが、ご提供いただけない場合は1.の目的が遂行できない場合があります。
- 5.当事業団が保有している個人情報の開示・訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続き方法及び受付窓口等については、文末にあるお客様相談窓口まで電話または電子メールのいずれかの方法にてお問い合わせください。

●公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客様相談窓口

TEL:03-6380-4955 / Mail:privacy@tef.or.jp 受付時間:月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

大会参加までの流れ

① 参加申込

応募締切: **2026(令和8)年12月3日(木)必着**

※eスポーツ・ダンススポーツのみ2026(令和8)年12月21日(月)必着となります。

カラオケ・囲碁・将棋・健康マージャン・eスポーツ

WEBで
お申込み
の場合

右の二次元コードより大会公式
ホームページのフォームから
お申込みください。



郵送で
お申込み
の場合

P10・P11の参加申込書にご記入のうえ、
申込書に記載の宛先までご郵送ください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

ダンススポーツ

WEBで
お申込み
の場合

右の二次元コードより東京
都ダンススポーツ連盟
ホームページのフォーム
からお申込みください。



郵送で
お申込み
の場合

P12・P13の参加申込書に
ご記入のうえ、申込書に記載の
宛先までご郵送ください。

② 抽選結果

12月中旬に発送

※eスポーツのみ2027(令和9)年1月中旬の送付予定となります。

クレジットカード・PayPayで支払いを選択した方にはメールで、コンビニ払いを選択した方には郵送で抽選結果をお知らせいたします。当選した方は当選通知と同送する「決済手続きのご案内」に従い、期日までに参加費のお支払いをお願いします。

③ 参加費の支払い

カラオケ・囲碁・将棋・健康マージャン

支払期限: **2027(令和9)年1月4日(月)**

eスポーツ

支払期限: **2027(令和9)年1月24日(日)**

ダンススポーツ

支払期限: **2027(令和9)年1月15日(金)**

※期日までに入金が確認できない場合はお申込みが無効となり、大会に参加できません。

カラオケ・囲碁・将棋・ 健康マージャン・eスポーツ

(1)クレジットカード・PayPay決済の方

当選の方には、お申込みの際にご入力いただいたメールアドレス宛に、12月中旬に当選通知をお送りします。同送する「決済手続きのご案内」に従い、期日までに参加費のお支払いをお願いします。

(2)コンビニでお支払いの方

当選の方には、お申込みの際にご入力いただいたご住所宛に、12月中旬に当選通知をお送りします。同送する「決済手続きのご案内」に従い、期日までに参加費のお支払いをお願いします。

※eスポーツのみ2027(令和9)年1月中旬の送付予定となります。

ダンススポーツ

(1)クレジットカード・PayPay決済の方

お申込みの際にご入力いただいたメールアドレス宛に、申込確認後一ヶ月以内を目処に「決済手続きのご案内」メールをお送りします。

(2)銀行口座振込の方

お申込み後速やかに下記口座にお振込みください。

三菱UFJ銀行 青山通支店(店番084) 普通0550687

東京都シニアコミュニティ交流大会事務局

(個人戦のみの参加の方はペアの代表者が、団体戦に参加の方はチームの代表者が、まとめてお支払いをお願いします)

※お振込手数料はご負担ください。

④ 大会当日のご案内

大会当日一週間前を目処に発送

大会当日の持ち物、競技ルール、当日のタイムスケジュール、会場マップなどを記載しております。必ずご確認ください。

※参加費支払後にキャンセルされる場合は、大会事務局までご連絡ください(参加費は返金いたしません)。

⑤ 大会当日

お申込みした種目の日時・会場をご確認のうえ、ご参加ください。



「無料イベント」案内

大会当日は、年齢を問わずどなたでも参加・観覧いただける、ステージプログラムや体験コーナーなど、無料で楽しめる企画が盛りだくさん! 「無料イベント」のみ参加希望の方は、当日直接会場へお越しください。(一部事前申込制有)



日替わりコンテンツ(一部をご紹介)



カラオケ

1/23

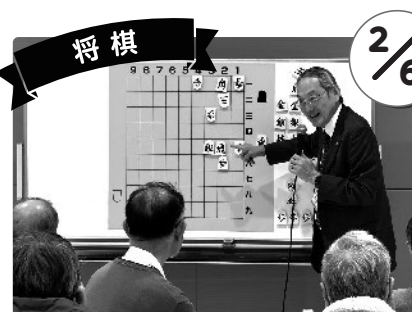
特別ゲスト歌唱ライブ



囲碁

2/6

9路盤連碁対決



将棋

2/6

大道詰将棋講座



健康マージャン

2/6

自由対局コーナー



eスポーツ

2/11

事前
申込制

eスポーツスクール
(1月以降に大会HPにて募集開始)



ダンススポーツ

2/14

トップアスリートダンサーによるデモ

上記以外の日替わりコンテンツや当日のタイムスケジュールは大会公式ホームページをご確認ください

いつでも楽しめる体験コーナー

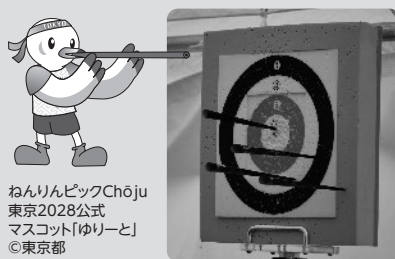
eスポーツ体験

eスポーツは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、世代や距離をこえて盛り上げられる電子ゲーム。操作もルールもシンプルなので、初心者の方も気軽にトライできます。趣味や交流を広げるきっかけにもおすすめ!



ねんりんピック種目体験 (スポーツウエルネス吹矢)

的をめがけて息を整えながら矢を放つ、スポーツウエルネス吹矢が体験できるコーナーです。狙いどおりに的へ当たったときの爽快感が魅力で、集中力を高めながら高得点を目指す楽しさがあり、子どもからシニアまで気軽に楽しめます。



ねんりんピックChōju
東京2028公式
マスコット「ゆりーと」
©東京都

※会場によって体験いただける種目が異なります。

先端技術体験 (スマートフェンシング)

柔らかい剣とスマートフォンアプリを使って誰でも・どこでも・簡単・安全かつ本格的に、フェンシングおよびパラフェンシング競技を楽しめます。他にもデジタルを通じた先端技術を体験できます。



※会場によって体験いただける種目が異なります。

この他にも、各競技ごとに誰でも参加でき、楽しめる様々なコンテンツをご用意しております!

カラオケ



1月23日
来場

日時

2027(令和9)年

1月23日(土) 10:30~17:30 予定

受付 10:00 開会式 10:30

共催

小金井市

募集人数

約120名

応募締切

12月3日(木)必着

参加資格

都内に住民登録している2027(令和9)年
4月1日時点で満60歳以上の方
※出場はソロ(1名)とし、1回(1曲)のみとします。

競技内容

●1コーラス(1番)を歌い、
複数の審査員が歌唱力やステージ上での
パフォーマンスを総合的に評価します。

競技方法

- ①歌唱曲は参加申込書に記載の曲と同一曲とします。
- ②1コーラス(1番)を歌唱ください。
※1コーラスが極端に長い曲は、大会事務局の判断により歌唱の途中で打切場合があります。
※1コーラスが極端に短い曲であっても、歌唱は原則1コーラスのみとします。
- ③キー調整については、参加申込書により申告ください。

競技規則

- ①使用機種はJOYSOUND(JOYSOUND X1)とします。
※歌詞をご覧になりながら歌唱いただけるよう、ステージには歌詞モニターを用意します。
- ②歌唱順の決定・審査は、プロの歌手が複数名で行います。

審査員

服部浩子さん、入山アキ子さん、山口ひろみさん、亜蘭さんが
前後半に分かれて審査を行う予定です。
※審査員は予告なく変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。
(カラオケの機械の採点機能は使用しません。)

表彰

審査員の審査で上位5名(最優秀賞、優秀賞)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。

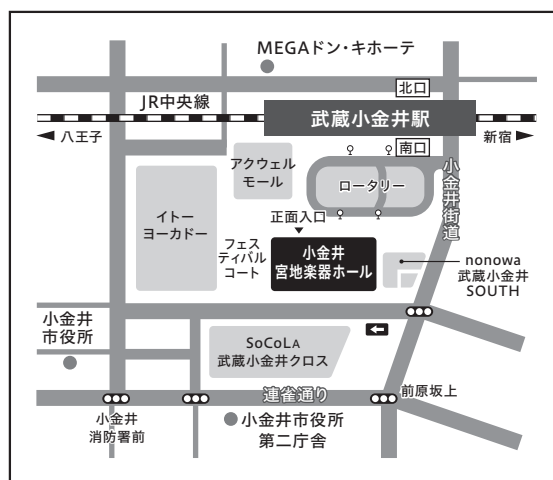


会場

小金井宮地楽器ホール
大ホール

東京都小金井市本町6-14-45

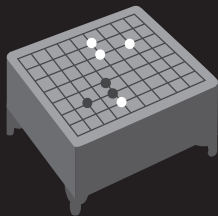
交通アクセス JR中央線「武蔵小金井駅」南口駅前



大会当日はプロ歌手による
スペシャルライブを開催!
観覧無料で
お楽しみいただけます!

【申込方法】P1~P2をご確認のうえ、P10の申込書でお申込みください。

囲碁



2月6日
来場

日時

2027(令和9)年

2月6日(土) 10:00~17:30 予定

受付 9:00 開会式 10:00

募集
人数

個人戦 約200名

応募締切

12月3日(木)必着

参加
資格

都内に住民登録している2027(令和9)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

- 近い棋力同士を組合せる変則リーグ制で
全員4回の対局を行います(スイス方式)。
- 希望者には抽選で棋士の指導碁を実施。

競技
方法

- ①互先・先番6目半コミ出しとなります。
ただし相手の棋力が異なる場合1段級差1子の
ハンデ戦(置き石は最大5子まで)で行います。
- ②持ち時間は1人35分切負けとします。

競技
規則

- ①ルールは日本囲碁規約に則ります。
- ②対局の組合せ及び審判・競技運営は、公益財団法人日本棋院が行います。
- ③経験や強さを考慮し、近い棋力同士を組合せる工夫をします。
- ④対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とします。

表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。

緑ジョイサポーター

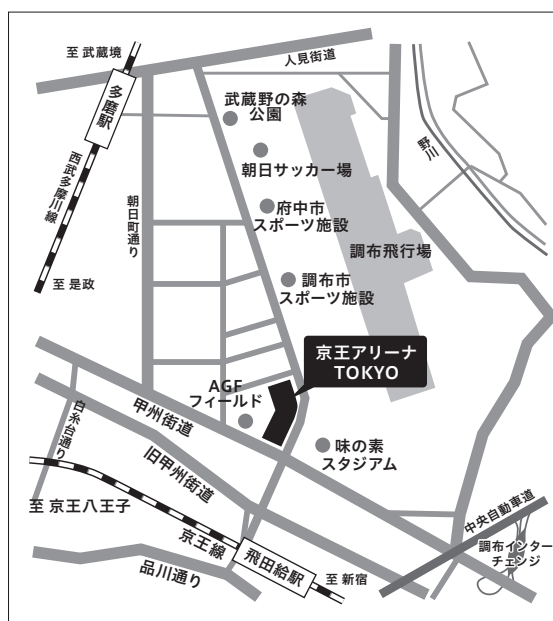
吉原 由香里さん

「女流棋聖3連覇を達成し、現在は囲碁の普及活動にも尽力」

会場 京王アリーナTOKYO

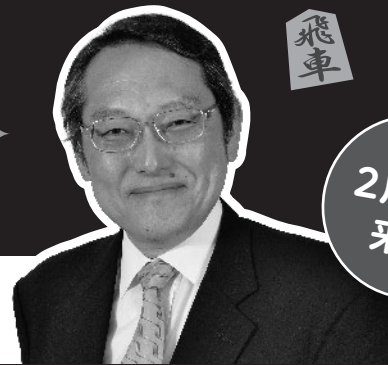
東京都調布市西町290-11

交通アクセス 京王線飛田給駅より徒歩5分
調布駅よりバスで約10分(平日・日中時)
多磨駅よりバスで約6分(平日・日中時)



【申込方法】P1~P2をご確認のうえ、P11の申込書でお申込みください。

将棋



2月6日
来場

日時

2027(令和9)年

2月6日(土) 10:00~17:30 予定

受付 9:00 開会式 10:00

募集
人数

個人戦 約100名

応募締切

12月3日(木)必着

参加
資格

都内に住民登録している2027(令和9)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

- 変則スイス式で全員4回の対局を行います(リーグ戦)。
- 希望者には抽選で棋士の指導対局を実施。

競技
方法

- ①総平手戦、先後は振り駒で決定。
- ②持ち時間は1人20分、切れたら1手30秒の秒読みとします。
ただし、進行状況によっては審判員の判断で変更する場合があります。

競技
規則

- ①ルールは日本将棋連盟対局規定に則ります。
- ②対局の組合せ及び審判・競技運営は、公益社団法人日本将棋連盟が行います。
- ③経験や強さを考慮し、近い棋力同士を組合せる工夫をします。
- ④対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とします。

表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。

緑ジョイサポーター

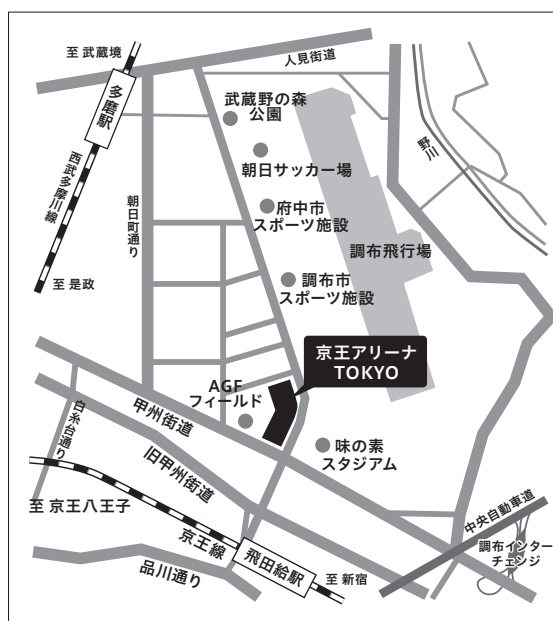
田中 寅彦さん

「輝かしい実績多数。NHK杯の解説などでおなじみ」

会場 京王アリーナTOKYO

東京都調布市西町290-11

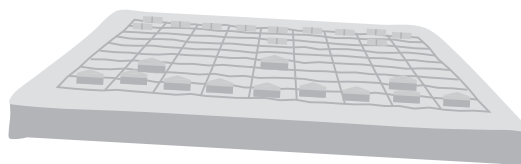
交通アクセス 京王線飛田給駅より徒歩5分
調布駅よりバスで約10分(平日・日中時)
多磨駅よりバスで約6分(平日・日中時)



銀将

香車

歩兵



【申込方法】P1~P2をご確認のうえ、P11の申込書でお申込みください。

健康マージャン

中



2月6日
来場

日時

2027(令和9)年

2月6日(土) 10:00~17:30 予定

受付 9:00 開会式 10:00

募集人数

個人戦 約300名

※健康マージャン実行委員会推薦の100名が参加予定

応募締切

12月3日(木)必着

参加資格

都内に住民登録している2027(令和9)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

- 個人戦4回戦(得点方式)
- 参加申込書により申告された経験等をもとに
1ブロック100名程度に分け、全4回戦の総合
ポイントでブロックごとに順位を競います。

競技
方法

- ①競技に使用するテーブルは、全自動麻雀卓とし、
サイコロは使用しません。
- ②1ゲーム(以下「対局」という。)は半荘東南まわし
とし、半荘の制限時間は55分とします。
- ③「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行います。
- ④すべての対局は、制限時間到達時の局で終了する
こととします。

※順位の決定にあたってポイントが同点の場合は、
年齢の高い選手を上位とします。

競技
規則

- ①健康マージャン実行委員会が定める、健康マージャン公式競技規定に則ります。
- ②試合の競技運営及び審判は、健康マージャン実行委員会が行います。
- ③経験や強さを考慮し、近い実力同士を組合せる工夫をします。

大会ルールについて

この大会は、初心者でも点数計算が簡単で、
経験者の皆さんと一緒に楽しめるルールです。

- ①アリアリルール(クイタン後付けアリ)、一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏アリのルールがベース
- ②符計算無し(右記表参照(親は表の1.5倍))
- ③チートイツは2翻

※その他のルール詳細については当日配付のルール表をご覧ください。

※ルールについて事前にお知りになりたい場合のお問合せは

NPO法人健康麻将全国会(Mail:info@npo-mahjong.com)まで

表彰

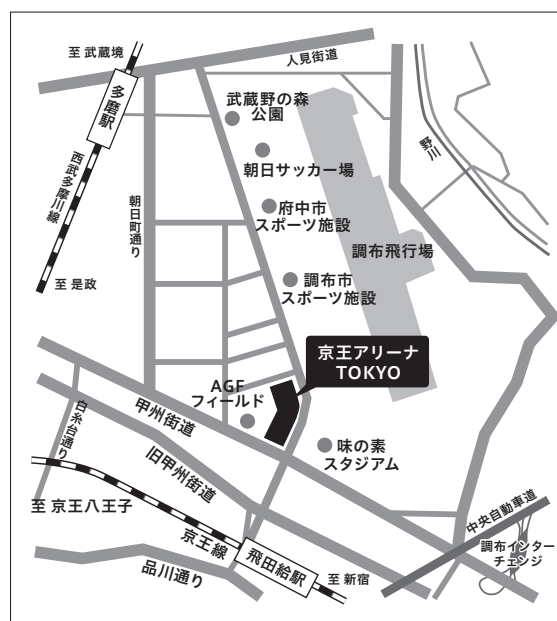
各ブロックの得点上位3名(優勝、準優勝、3位)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。

会場

京王アリーナTOKYO

東京都調布市西町290-11

交通アクセス 京王線飛田給駅より徒歩5分
調布駅よりバスで約10分(平日・日中時)
多磨駅よりバスで約6分(平日・日中時)



 (呼び方)	1	2	3
子	1,000	2,000	4,000

 (呼び方)	マンガン		ハネマン		倍マン		
	4	5	6	7	8	9	10
子	8,000		12,000		16,000		

 (呼び方)	3倍マン	役満
	11以上	
子	24,000	32,000

本大会では、全自動麻雀卓のアモスJOYバッテリータイプ(大洋技研)を使用します。ペースメーカーを使用されている方は、
事前にかかりつけの医師にご相談のうえ、お申込みください。

【申込方法】P1~P2をご確認のうえ、P11の申込書でお申込みください。

eスポーツ



2月11日
来場

日時

2027(令和9)年
2月11日(木・祝) 10:30~17:00 予定

受付 10:00 開会式 10:30

共催

八王子市・八王子市教育委員会

募集人数

太鼓の達人

約100名

ぷよぷよeスポーツ

約100名

応募締切

12月21日(月)必着

参加資格

都内に住民登録している2027(令和9)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

- 個人戦 1人1タイトルのみ参加可能
大会形式については、
後日公式ホームページにて発表します。
- ※来場者向けに、事前予約制・参加費無料の
eスポーツスクールを実施予定

競技
方法

太鼓
の
達人

- ①課題曲の合計得点によって順位を決定します。
- ②課題曲は、後日大会公式ホームページにて発表します。
- ③スコア設定は「真打」、難易度は「ふつう」とする。

ぷよ
ぷよ
e
ス
ポ
ー
ツ

- ①試合は「ぷよぷよ通」モードを使用。2本先取を1セットとし、1セット先取で勝利となります。
- ②使用キャラクターは大会開催時における全てのキャラクターを使用できます。
- ③当日は下記の設定で試合を行います。

おぶしょん

きほんせってい:(振動:OFF/ゴースト:ON/連鎖アニメ:ON)
キーそうさせってい:「おぶしょん」での変更は不可。

キャラクターセレクト時に「そうさほうほう」選択にて変更可能
色ちょうせい:大会時に審判員に申告の上「おぶしょん」から変更可能

ゲーム前
せってい

セット数:1(決勝のみ2)/WIN数:2/クイックドロップ:OFF/ブースト:OFF/
オートプレイ:OFF/れんさ予告:OFF
デコせってい:はいけい:スポーツアリーナ/ぷよのしゅるい:アクア/BGM:7/
SE:ON/ハンデせってい:中辛

ゲームせってい
[デフォルト]

マージンタイム:96/連鎖しほり:なし/おじゃまぷよレート:70/
ぷよを消せる個数:4/ゲームスピード:×1.0

競技
規則

- ①プレイヤーは個人で参加するものとします。
- ②使用機種は、いずれもNintendo Switch版「太鼓の達人 ドングルフェスティバル」及び
「ぷよぷよeスポーツ」の最新バージョンです。
- ③コントローラーは運営が用意したものを使用します。障がいなどが理由で持込みのコントローラーの
使用を希望する方は事前に事務局にお問合せください。
- ④試合の組合せ及び審判・競技運営は、一般社団法人東京都eスポーツ協会が行います。
- ⑤オープントーナメントのため、実力を加味した組合せは行いません。
- ⑥不測の事態が発生した場合は、審判員の判断を優先します。

表彰

各タイトルの得点上位3位を表彰します。※上記以外に特別賞も設定し表彰します。

緑ジョイサポーター

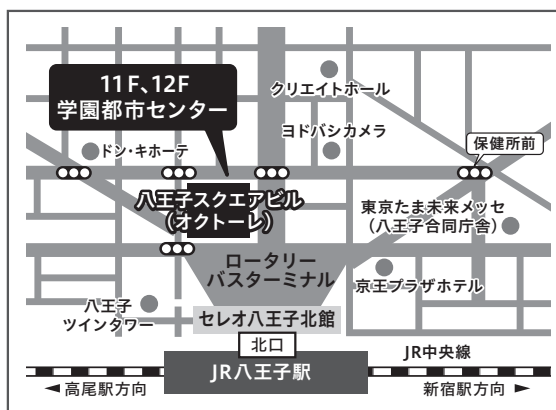
あべ 静江さん

「ヒット曲多数!芸能界でも有数のゲーム好きとして知られている。」

会場 八王子市学園都市センター

八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル 11階・12階

交通アクセス 「JR八王子駅」北口から 徒歩3分
「京王八王子駅」から 徒歩7分



【申込方法】P1~P2をご確認のうえ、P10の申込書でお申込みください。

ダンススポーツ

ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ



2月14日
来場

日時

2027(令和9)年
2月14日(日) 10:00~17:30 予定
受付 9:00 開会式 10:00

募集人数

団体戦 約30チーム 個人戦 約200組

応募締切

12月21日(月)必着

参加
資格

2027(令和9)年4月1日時点で満60歳以上で
リーダー、パートナーのうち1名は都内に住民登録
している方 ※団体戦と個人戦の両方に出場可

競技
内容

- 団体戦**
- チーム構成:1チーム4組(1組1種目限定)
 - 種目:4種目(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ)総合戦
 - 参加希望部門(スタンダード部門、ラテン部門の一方または両方に出場可)と上級・中級・初級の区分のいずれか1つを参加申込書により申告ください。
 - ・スタンダード部門(ワルツ・タンゴの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分けます。
 - ・ラテン部門(チャチャチャ・ルンバの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分けます。
 - ・上級=過去も含め両名ともダンススポーツ団体公認の上位級(例:A~B級)保有者相当
 - ・中級=過去も含め両名ともダンススポーツ団体公認の中位級(例:C~D級)保有者相当
 - ・初級=上級・中級者以外
 - スタンダード部門、ラテン部門の各上級・中級・初級のクラスごとに競技を行います。
- 個人戦**

競技
方法

- 団体戦**
- ①予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。
 - ②決勝戦は8チームで行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出チームが9チーム以上になる場合は、同点決定戦を行い、8チームに絞ります。
- 個人戦**
- ①予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。
 - ②決勝戦は6組で行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出組数が7組から9組になる場合は、そのまま決勝戦を行います。10組以上となる場合は、同点決定戦を行い、9組に絞ります。

競技
規則

- ①大会開催時点での公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規程を準用します。
- ②服装は、男女とも正装もしくは平服とします。
- ③使用フィガーは、自由とします。
- ④女性は、新品のヒールカバーの着用が必須です。
- ⑤組合せ及び審判・競技運営は東京都ダンススポーツ連盟が行います。

表彰

- 団体戦** 上位3チームを表彰します。
- 個人戦** 1位×6部門(スタンダード部門・ラテン部門の各上級・中級・初級)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。

緑ジョイサポーター

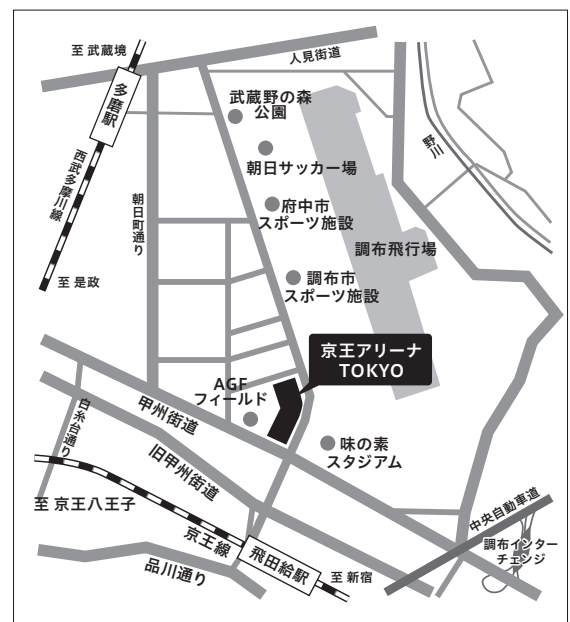
オレクシーグザー & 太田吏圭子 組

「国内外で数々のタイトルを獲得」

会場 京王アリーナTOKYO

東京都調布市西町290-11

交通アクセス 京王線飛田給駅より徒歩5分
調布駅よりバスで約10分(平日・日中時)
多磨駅よりバスで約6分(平日・日中時)



【申込方法】P1~P2をご確認のうえ、P12・13の申込書でお申込みください。

2027 東京都シニア・コミュニティ交流大会 参加申込書

WEB
申込は
こちら→



お申込みについて

- ①本大会へのご参加については、P1・2をご一読いただき、同意のうえお申込みください。
②下記の太枠内にご記入のうえ、切離して下に記載の宛先までお送りください。

フリガナ	性別	生年月日(西暦)
お名前	男・女・無回答	年 月 日
住所 〒 東京都 区 市 町 村		
電話番号	電話番号(携帯電話)	
緊急連絡先(ご本人以外) お名前	電話番号 ご本人との関係()	
メールアドレス ※クレジットカード又はPayPay決済の方は必須です	車いすの利用 ☐ 有り ☐ 無し	
参加費の支払い方法 ☐ クレジットカード又はPayPay決済 ☐ コンビニでお支払い ※当選の方には、12月中旬に当選通知と「決済手続きのご案内」を下記の方法で同送します。 [クレジットカード又はPayPay決済の方 ⇒ メール / コンビニ支払いの方 ⇒ 郵送] ※eスポーツは2027(令和9)年1月中旬の送付予定となります。	介護者の有無 ☐ 有り ☐ 無し	

▼ 参加希望種目の欄に ☒ を入れた後、必要情報をご記入ください。

☐ カラオケ		
曲名	歌手名 (誰の曲か)	
キー調整 (JOYSOUND X1基準) ※キー調整不要の方は±0を○で囲んでください。 (-) ・ ±0 ・ (+)	選曲番号 ※指定がある場合	

☐ eスポーツ	
ご希望のタイトルに ☒ を入れてください (ご参加は1人1タイトルのみです)	☐ 太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル ☐ ぶよぶよeスポーツ

注1) 別日程の種目への申込みも可能ですが、別途参加費用がかかります。

宛先

「東京都シニア・コミュニティ交流大会」事務局

〒107-0061 東京都港区北青山1-3-6 SIビル青山7階 ※直接のお持込みはお控えください。

「参加申込書」を三つ折りし定型(※)封筒に入れていただいた場合の切手代は110円です(2枚まで)。

※定型の大きさ:最大タテ23.5cm×ヨコ12cm×厚さ1cm

2027 東京都シニア・コミュニティ交流大会 参加申込書

お申込みに
ついて

- ①本大会へのご参加については、P1・2をご一読いただき、同意のうえお申込みください。
②下記の太枠内にご記入のうえ、切離して下に記載の宛先までお送りください。

WEB
申込は
こちら→



フリガナ	性別	生年月日(西暦)
お名前	男・女・無回答	年 月 日
住所 〒 東京都 区 市 町 村		
電話番号	電話番号(携帯電話)	
緊急連絡先(ご本人以外)	電話番号	
お名前	ご本人との関係()	
メールアドレス ※クレジットカード又はPayPay決済の方は必須です	車いすの利用 ☐ 有り ☐ 無し	
参加費の支払い方法 ☐ クレジットカード又はPayPay決済 ☐ コンビニでお支払い ※当選の方には、12月中旬に当選通知と「決済手続きのご案内」を下記の方法で同送します。 [クレジットカード又はPayPay決済の方 ⇒ メール / コンビニ支払いの方 ⇒ 郵送]	介護者の有無 ☐ 有り ☐ 無し	

▼ 参加希望種目の欄にチェック ☒ を入れた後、必要情報をご記入ください。

いずれか一種目を選択してください	☐ 囲碁	※棋力: 段 級	※棋力の分からない方はおおよそのレベルをご記入ください (例: 19路盤で終局がわかる等)
	☐ 将棋	※棋力: 段 級	※棋力の分からない方はおおよそのレベルをご記入ください (例: 駒の動かし方がわかる等)
	☐ 健康マージャン	競技経験等について、下記いずれかに ☒ を入れてください。	
		☐ 教室などで教わった後、経験が少なく、ペースもゆっくりだと思う	
☐ 経験はあるが、ペースがゆっくりな人ともマージャンを楽しめる			
		☐ 経験は長い方で、可能ならある程度できる人とマージャンがしたい	

注1) 別日程の種目への申込みも可能ですが、別途参加費用がかかります。

宛先

「東京都シニア・コミュニティ交流大会」事務局

〒107-0061 東京都港区北青山1-3-6 SIビル 青山7階 ※直接のお持込みはお控えください。

「参加申込書」を三つ折りし定型(※)封筒に入れていただいた場合の切手代は110円です(2枚まで)。

※定型の大きさ: 最大タテ23.5cm×ヨコ12cm×厚さ1cm

宛先

「東京都ダンススポーツ連盟」事務局 〒161-0031 東京都新宿区西落合 1-28-14 榊原ビル 1F

「参加申込書」を三つ折りし定型(※)封筒に入れていただいた場合の切手代は110円です(2枚まで)。

※定型の大きさ:最大タテ23.5cm×ヨコ12cm×厚さ1cm

ダンススポーツ個人戦用 開催日 2月14日(日)

2027 東京都シニア・コミュニティ交流大会 参加申込書

お申込みに
ついて

- ①本大会へのご参加については、P1・2をご一読いただき、同意のうえお申込みください。
②下記の太枠内にご記入のうえ、切離して下に記載の宛先までお送りください。

WEB
申込は
こちら→

フリガナ	性別	生年月日(西暦)
お名前	男・女・無回答	年 月 日
住所 〒	区 市 町 村	
電話番号	電話番号(携帯電話)	
緊急連絡先(ご本人とペア以外)	電話番号	
お名前	ご本人との関係()	
メールアドレス ※クレジットカード又はPayPay決済の方は必須です	車いすの利用【有・無】 介護者の有無【有・無】	
参加費の支払い方法(個人戦のみ出場の方は、ペアの代表者がまとめてお支払いください)		
☐ クレジットカード 又はPayPay決済 ☐ 指定口座へ振込み ☐ 団体戦などで支払い済		
[申込確認後一ヶ月以内に ※振込先:大会パンフレットP2を参照 「決済手続きのご案内」メールが届きます] ※支払期日:2027(令和9)年1月15日(金)		

▼代表者の組み相手は、下記の太枠線内にご記入ください。

フリガナ	生年月日(西暦)
お名前	年 月 日
住所 〒	☐ 代表者と同じ(記入不要) 性別 男・女・無回答
区 市 町 村	
携帯電話(または自宅電話番号)	

出場区分(上級・中級・初級のいずれか1つ)を○で囲んでください

部門	出場区分	種目
スタンダード	上 級 ★	ワルツ・タンゴ
	中 級	
	初 級	
ラテン	上 級 ★	チャチャチャ・ルンバ
	中 級	
	初 級	
団体戦出場の有無を○で囲んでください		有 (団体戦チーム名) ・ 無

注1) スタンダード部門・ラテン部門の両方に出場することは可能です。

注2) 原則として、申込後に参加選手を変更することはできません。

注3) 別日程の種目への申込みも可能ですが、別途参加費用がかかります。

ダンススポーツ団体戦用

開催日 2月14日(日)

2027 東京都シニア・コミュニティ交流大会 参加申込書

お申込みに
ついて

①本大会へのご参加については、P1・2をご一読いただき、同意のうえお申込みください。
②下記の太枠内にご記入のうえ、切離して下に記載の宛先までお送りください。

WEB
申込は
こちら→



フリガナ お名前	性別 男・女・無回答	生年月日(西暦) 年 月 日
住所 〒 区 市 町 村		
電話番号	電話番号(携帯電話)	
緊急連絡先(ご本人とペア以外) お名前		電話番号 ご本人との関係()
メールアドレス ※クレジットカード又はPayPay決済の方は必須です		車いすの利用 ☐ 有り ☐ 無し
参加費お支払方法(チームの代表者がまとめてお支払いください) ☐ クレジットカード又はPayPay決済 ☐ 指定口座へ振込み [申込確認後一ヶ月以内に「決済手続きのご案内」メールが届きます]		介護者の有無 ☐ 有り ☐ 無し
※振込先:大会パンフレットP2を参照 ※支払期日:2027(令和9)年1月15日(金)		

▼代表者は、下記の太枠線内にご記入ください。(個人戦にもお申込みの方は、住所・電話番号は記入不要)

団体戦チーム名 【 】						
区分		フリガナ お名前	性別	生年月日 (西暦)	住所	※「TEL」には携帯電話番号を ご記入ください
ペア①「ワルツ」	リーダー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:
	パートナー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:
ペア②「タンゴ」	リーダー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:
	パートナー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:
ペア③「チャチャチャ」	リーダー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:
	パートナー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:
ペア④「ルンバ」	リーダー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:
	パートナー		男・女 無回答	年 月 日	〒 区 市 町 村	☐ 個人戦と同じ(記入不要) TEL:

注1)個人戦に出場するペアは別途個人戦用の申込みが必要です。 注2)携帯電話を所有していない場合は、「TEL」の欄に自宅の電話番号を記入してください。
注3)チーム名に公序良俗に反する文言が含まれている場合、他者の著作権に抵触する文言が含まれている場合は、変更をお願いする場合があります。
注4)原則として、申込後に参加選手を変更することはできません。

東京アプリをダウンロードして、マイナンバーカードによる本人確認で

11,000 東京 ポイント もらえる!



東京アプリ

生活応援事業

東京ポイントは、都立施設などのチケットや、
日常のお買い物で使えるポイントなどと交換できます。

実施期間

令和8年2月2日～令和9年4月1日

対象者

マイナンバーカードをお持ちの15歳以上で、東京都に住民登録されている方

※ 東京ポイントは自動で付与されません。「東京アプリ生活応援事業」への参加申し込みが必要です。

※ 東京ポイントは、「東京アプリ生活支援事業」への参加申し込み後、数日から1週間程度で付与されます。



本事業に関する詐欺にお気を付けください。

東京都職員が本事業に関して直接お宅にお伺いすることや、電話やメールでご連絡することはありません。

「東京アプリ生活応援事業」の参加準備

東京アプリの詳細はこちら



NFC対応
スマートフォン

端末の対応OS
iOS: 16.4以降
Android: 11以降



東京アプリ

ダウンロードはこちら



マイナアプリ

iOS版

Android版



マイナンバー
カード

有効期限が切れて
いないもの

詳しい参加方法

QRコードから
ご確認ください



注意事項 ※東京ポイントは、条件を満たした場合に付与されます。※ポイント付与にはアカウント登録が必要です。東京アプリ生活応援事業に申し込み後、東京ポイントが付与される前にアカウント情報を削除(退会)した場合または、東京アプリにおいてマイナンバーカードの情報の利用を停止した場合には、東京ポイントは付与されません。※不正利用や規約違反が確認された場合、ポイント付与は無効となります。

※東京都公式アプリ、東京アプリ、東京ポイントは東京都の登録商標です。※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。※Apple、Appleのロゴ、App Storeは、米国および他国のApple Inc.の登録商標です。※Google PlayおよびGoogle Play ロゴは、Google LLCの商標です。

東京都

お問合せ先

東京都公式アプリ事務局

☎ 03-6901-7979

デジタル庁

マイナアプリ利用中の
不具合・トラブルお問合せ



令和10年度ねんりんピック東京大会開催まであと2年！



第39回全国健康福祉祭東京大会

ねんりんピックChōju東京2028

咲かせよう 未来へ続く 江戸の華

令和10年11月3日(金・祝)～11月6日(月)

大会概要

- 大会名：第39回全国健康福祉祭東京大会
- 愛称：ねんりんピックChōju東京2028
- 大会日程：2028年11月3日(金・祝)～6日(月)
- 種目・自治体：36種目・38自治体

ねんりんピックとは

- ふれあいと活力ある長寿社会の形成を目的に、昭和63(1988)年から開催
- 60歳以上の方を対象とする、スポーツ・文化の交流大会
- 美術展や音楽文化祭等の文化イベントも開催予定

スポーツ交流大会

種目	自治体
1 卓球	墨田区
2 テニス	江東区
3 ソフトテニス	世田谷区
4 ソフトボール	八王子市 あきる野市
5 ゲートボール	大田区
6 ペタンク	瑞穂町
7 ゴルフ	青梅市
8 マラソン	福生市
9 弓道	渋谷区
10 剣道	新宿区

ふれあいスポーツ交流大会

種目	自治体
1 グラウンド・ゴルフ	府中市
2 太極拳	目黒区
3 サッカー	文京区・北区 調布市・清瀬市
4 ソフトバレーボール	品川区
5 ウォークラリー	足立区
6 水泳	練馬区
7 なぎなた	港区
8 ダンススポーツ	立川市
9 インディアカ	葛飾区
10 バウンドテニス	小平市
11 サイクリング	大島町
12 スポーツウエルネス吹矢	多摩市
13 ビーチボール	台東区
14 パドルテニス	中野区
15 eスポーツ	西東京市
16 サーフィン	新島村
17 空手	日野市
18 ウォーキング	板橋区
19 ローラースケート	江戸川区
20 ユニカール	町田市

文化交流大会

種目	自治体
1 囲碁	千代田区
2 将棋	豊島区
3 俳句	荒川区
4 健康マージャン	渋谷区
5 カラオケ	中野区
6 絵手紙	狛江市

※太字の種目は東京大会で初めて開催



マスコットキャラクター

ねんりんピックゆりーと

(©東京都)

○ゆりーとのねんりんピックデザインについて

江戸紫と和柄模様といった江戸を感じられる要素や、東京都の花である桜(ソメイヨシノ)を装飾することで、東京らしさを表現しています。