

# 心・技・体を鍛える！ 比叡山こども囲碁合宿

囲碁とお寺は、古くからの歴史と伝統・文化に支えられてきたという共通点があります。比叡山延暦寺での作法を学び、礼儀正しい心を身につけましょう。さらに延暦寺の日々のお勤め・座禅を体験して、心も体も鍛えましょう。また合宿には日本棋院関西総本部院生師範、また院生も参加する合同合宿になります。3日間たくさん対局して棋力UPを目指しましょう！！

## 坐禅体験で精神修養

### 坐禅は国宝 根本中堂にて

- 比叡山延暦寺内を散策して歴史と文化を学びましょう
- 精進料理をメインにバランスのとれた栄養満点の食事で健康な体を作ろう。



## 囲碁漬けの3日間で、更にレベルアップ！

※スケジュールの詳細は裏面をご確認ください。



### 比叡山リーグ戦

参加者・日本棋院関西総本部院生に加え、棋士も参加してリーグ戦を行います。始めに全員参加の予選対局を行います。予選リーグの成績により、各グループに分かれて、本戦リーグ戦を行います。対局後は、指導棋士の検討・講評があります。

各リーグとも成績上位者には、表彰があります。リーグ優勝を目指して頑張ろう！！

#### 参加棋士(予定)院生師範

山田 至宝 七段 武井 孝志 七段  
佃 亜紀子 五段 他

主催 日本棋院

後援 比叡山延暦寺会館

会期 平成28年  
8月6日(土)・7日(日)・8日(月)

会場 比叡山延暦寺会館

滋賀県大津市坂本本町比叡山 TEL 077-578-0047

会費 28,000円 日本棋院会員の方27,000円  
(2泊6食、バス送迎、団体保険、賞品代含む)

参加資格 小学生から高校生まで。有段者程度の棋力の方

2泊3日  
現地集合・解散

※基本のお部屋は大広間での相部屋となります。

※JR大津駅(湖西線)からの送迎バスあります。ご希望の方は申し込みの際、お問い合わせください。

※保護者、引率者の方で同場所に宿泊ご希望の方は、ご相談ください。

申し込み締め切り: 7月29日(金)

#### 延暦寺会館へのアクセス

JR京都駅 ↔ JR大津駅

※JR大津駅(湖西線)から送迎バスあり。お乗り間違いないようご注意ください。

所要時間  
約11分

JR大津駅 ↔ 延暦寺会館 送迎バス

行き JR大津駅 11:30 → 延暦寺会館 12:00

帰り 延暦寺会館 13:30 → JR大津駅 14:00

※交通事情により所要時間が変わる場合があります。

方  
お  
申  
込  
法

ご参加希望の方は日本棋院関西総本部までご連絡をお願いします。  
こちらより申込用紙および会費振込用紙を、お送りさせていただきます。

お  
申  
込  
み  
お  
問  
い  
合  
わ  
せ  
先

(公財)日本棋院関西総本部

TEL.06-6136-8615 FAX.06-6136-8619

〒530-0013 大阪市北区茶屋町19-19 アプローチタワー10階

「比叡山こども囲碁合宿」係 e-mail kansai.keiri@aria.ocn.ne.jp



# 比叡山こども囲碁合宿3日間

旅行期間: 8月6日(土)～8月8日(月)まで

|            |                       |                  |
|------------|-----------------------|------------------|
| 8/6<br>(土) | まず12:30までに延暦寺会館に到着のこと |                  |
|            | 12:30                 | 受付開始             |
|            | 13:30                 | 入所式・日程の説明・参加棋士紹介 |
|            | 14:00                 | 比叡山リーグ戦          |
|            | 17:00                 | 講話と坐禅の練習         |
|            | 18:00                 | 夜ごはん             |
|            | 19:00                 | 比叡山リーグ戦          |
|            | 21:00                 | 入浴               |
| 8/7<br>(日) | 22:00                 | 就寝               |
|            | 5:00                  | 起床               |
|            | 5:30                  | 坐禅止観             |
|            | 6:30                  | 浄土院参拝            |
|            | 7:00                  | 体操、森林浴を兼ねたウォーキング |
|            | 7:30                  | 朝ごはん             |
|            | 8:00                  | 比叡山リーグ戦          |
|            | 12:00                 | 昼ごはん             |
|            | 13:00                 | 比叡山リーグ戦          |
|            | 18:00                 | 夜ごはん             |
|            | 19:00                 | 法話(お坊さんのお話し)     |
|            | 20:00                 | 入浴               |
| 8/8<br>(月) | 21:00                 | 就寝               |
|            | 5:00                  | 起床               |
|            | 6:30                  | 体操、森林浴を兼ねたウォーキング |
|            | 7:30                  | 朝ごはん             |
|            | 8:00                  | 比叡山リーグ戦          |
|            | 12:00                 | 昼ごはん             |
|            | 13:00                 | 退所式・リーグ表彰        |

※スケジュール・内容は、当日変更になる場合がございます。

所持品／洗面用具、寝着、動きやすい服装

諸注意／山上は平地より5度余り気温が低いので衣類は余分に用意してください。

間食や飲料物の持ち込みはできません。必要なお薬などあれば必ず持参してください。

比叡山延暦寺会館

連絡先／〒520-0116 滋賀県大津市坂本本町4220 比叡山延暦寺内 延暦寺会館

TEL077-579-4180(受付時間9:00～17:00)